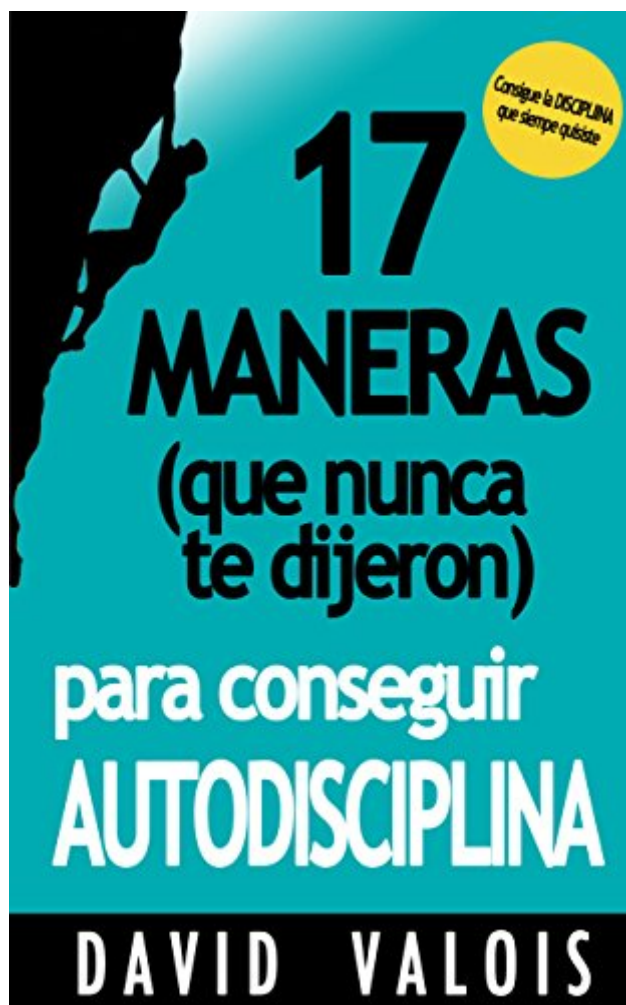


The book was found

17 Maneras (que Nunca Te Dijeron) Para Conseguir AUTODISCIPLINA (Spanish Edition)



Synopsis

17 Maneras Que Nunca Te Dijeron Para Conseguir Autodisciplina

¿Cuántas veces pensaste en empezar una dieta? ¿Cuántas veces pensaste en dejar de fumar? ¿Cuántas veces pensaste en leer más? ¿Cuántas veces abandonaste y volviste a los malos hábitos? ¿Alguna vez te has preguntado por qué algunos parecen subir sin esfuerzo a la cima, mientras otros están atrapados en el mismo trabajo año tras año? ¿Alguna vez has sentido que tu carrera tiene potencial para más? Seguro cómo te sientes. Estás asustado porque puedes fallar en tu trabajo. Y porque te costará caro en ingresos y en vida personal. (Y tampoco disfrutas de tu tiempo libre porque piensas: "¿Debería haber hecho esto y lo otro...!") "Nada cansa tanto como tener pendiente eternamente una tarea sin terminar."

• William James

Basta! ¿Quieres llegar lejos y no volver a decir: "Debería haber hecho esto"? Deja de culparte! No necesitas más fuerza de voluntad. No necesitas una nueva agenda. No necesitas más tiempo. Sí lo necesitas eliminar tus Malos Hábitos. "Los hábitos son tu mejor sirviente o el peor de tus dueños." - Nathaniel Emmons

Y tengo buenas noticias para ti! Puedes eliminar TODOS tus malos hábitos. Puedes conseguir TODAS tus metas. Tu único problema es que no sabes cómo (de momento). Pero se acabó: Te daré 17 métodos probados para eliminar tus malos hábitos! Adiós a la espiral fatídica Malos Hábitos - Malos Resultados | Descubrirás: algo imprescindible que necesitas saber para romper cualquier mal hábito y nunca te han dicho (te sorprenderás).

17 Maneras fáciles (¡Sí! 17!) de eliminar tus malos hábitos. (Sí lo tienes que utilizar la que más se adapte).

¿Sabías que conociendo el verdadero origen de los malos hábitos podrás eliminarlos rápidamente? ¿Puedes conseguir todos los hábitos para disparar tu productividad y conseguir tus sueños? ¿Puedes conseguir todas tus resoluciones de fin de año!

Imaginate: ¡Tú y el buen hábito de trabajar concentradamente hasta terminar! Conseguirás terminar proyectos, montarás un negocio, escribirás libros... Objetivo tras objetivo. Y tus ingresos subirán... ¡Tú y el buen hábito de ahorrar e invertir tus ingresos! Podrás retirarte cómodamente en el futuro y sin trabajar... ¡Tú y el buen hábito de gestionar bien el tiempo! Podrás disfrutar de 2 horas extra todos los días... ¡Te llevaré de la mano para eliminar tus malos hábitos y que consigas cualquier objetivo! ¡Vuelve arriba, haz click en el botón de comprar y empieza hoy!

Book Information

File Size: 967 KB

Print Length: 85 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: February 9, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00E8FNB9K

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #89,272 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #38 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Autoayuda y Desarrollo Personal #64 in Books > Libros en español > Negocios e inversiones #94 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda

Customer Reviews

Se trata de un texto que ordena algunas ideas que son más sentido común que grandes descubrimientos. Se le puede sacar provecho, aunque considero que no son "17 maneras" como dice el título, pues hay variaciones de una misma idea. Igual lo recomiendo pese a que no es de gran profundidad. Se le puede sacar provecho a buena parte del contenido.

Tiene conceptos muy interesantes y aplicables, lo único que no me gusta es que en medio de la lectura va promocionando sus otros libros, lo que lo hace sentir como un libro comercial. pero los conceptos del libro son muy interesantes.

Posiblemente los libros de David Valois sean los mas interesantes y los mas importantes que haya leído, Soy Medico especialista de 65 Años y si leo, aunque pocos libros al año pero la forma simple y didáctica que encontré en los libros de Valois me dejaron muy muy gratamente emocionado con ganas DE LEER TODOS SUS LIBROS . Gracias, porque seguramente estaré transformando muchas vidas y Almas

Los buenos consejos son muy importantes en la vida, muy pocas veces los escuchamos de las personas, la ventaja ahora es que los podemos buscar en los buenos libros y aplicar a nuestras vidas. Recomendable para las personas que quieren ordenar sus ideas y motivar su superación.

Es un libro motivante, lleno de consejos y con un lenguaje simple y ameno. He leído otros dos de David Valois y mantengo la misma percepción aunque en este en particular, redundo un poco más con algunos temas, aún así no le quita lo recomendable.

Es libro fácil de leer, ameno y que motiva al lector a seguir adelante y a poner en práctica todas aquellas recomendaciones y sugerencias que el autor da para el fortalecimiento de la autodisciplina. 100% recomendado!!

Para gente normal tratando de sobresalir. Si estás cansado de auto limitarte te recomiendo que leas y releas este libro. A mí me dejó una gran enseñanza! Lo que más me impactó fue haber visto los dos escenarios: 1. Si cambio y me disciplino y 2. Si no cambio y sigo como hasta hoy! La Vida es el mayor regalo que he recibido de Dios y he decidido vivirla al máximo.!!!

Lo he leído tres veces después de estudiar la Ley de la Atracción y cada vez lo encuentro más interesante. Al principio me parecía muy corto y quería encontrar más. Ahora veo que podrán estar solamente los primeros capítulos y serán suficientes si practicamos y aceptamos que debemos aprovechar estas poderosas sugerencias para nuestras vidas. Si es así, seguramente en unos años agradeceremos de haberlo leído por todo lo que conseguiremos. Estoy completamente seguro. Gracias por explicarnos de manera tan sencilla, si fuera complicado nos quejaríamos de ello.

[Download to continue reading...](#)

17 Maneras (que nunca te dijeron) para conseguir AUTODISCIPLINA (Spanish Edition) Children's Spanish book: ¡Nunca, Nunca, Nunca Te Rindas! Modelando a Usain Bolt y Derek Redmond (Cuentos para Niños, Children's spanish books): Children's ... Todos podemos más 2) (Spanish Edition) 52 maneras de tener relaciones sexuales divertidas y fabulosas (52 Maneras de...) (Spanish Edition) NATACION PARA TODOS. Una guía para nadar mejor de lo que nunca habías imaginado (Spanish Edition) DIETA VEGANA PARA CULTURISTAS: Incluye 50 Recetas Veganas que le ayudarán a conseguir masa muscular y su musculación (Spanish Edition) Maestro de la Persuasión - Técnicas Para Persuadir y Conseguir lo que Quieras: (Aprende a persuadir e influenciar mediante Lenguaje Corporal y PNL) (Spanish Edition) 51 Maneras Y Lugares Para Patrocinar Nuevos Distribuidores: Descubre Prospectos Calificados Para Tu Negocio De Redes De Mercadeo (Spanish Edition) Que Maleducado! Guía de Buenas Maneras Adolescentes (Spanish Edition) Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera

mãfÂs grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) CãfÂ mo ganar amigos e influenciar a las personas en el siglo 21: Lecciones transformadoras que le permitirãfÂn a cualquiera conseguir relaciones duraderas ... ãfÂmbitos de la vida moderna (Spanish Edition) Red de reclutamiento en marketing. 50 maneras divertidas y de bajo costo para encontrar reclutas y clientes locales (Spanish Edition) 103 Chistes ComiquãfÂsimos Para NiãfÂos En EspaãfÂol - Chistes para Contar y Nunca Olvidar (Spanish Edition) Alimentacion y fuerza / Power Eating: Periodizacion de la Dieta para Conseguir Maximo Rendimiento y Desarrollo Muscular / Build Muscle Boost Energy Cut Fat (Spanish Edition) TODO SOBRE FOREX: TeorãfÂa y PrãfÂctica: El manual mas completo del mercado para operar en FOREX y conseguir ãfÂntãfÂntãfÂ RENTABILIDAD MES A MES!! (Forex al alcance de todos nãfÂo 4) (Spanish Edition) MãfÂs fuerte que nunca (Crecimiento personal) (Spanish Edition) El mono estresado: Todo lo que usted necesita saber sobre el estrãfÂs, su prevenciãfÂn y su tratamiento, como nunca se lo habãfÂan contado (Spanish Edition) No hagas dieta nunca mãfÂs: Recetas saludables que te cambiarãfÂn la vida (Spanish Edition) Loving in the War Years: Lo Que Nunca Paso por Sus Labios (South End Press Classics Series) (English and Spanish Edition) El teatro del engaãfÂo: Buscando a los Zodiaco, la banda de secuestradores que nunca existiãfÂ (Spanish Edition) Lo que nunca se ha dicho sobre el Bullying, el Mobbing y la Violencia de Genero: La perversiãfÂn de los instintos. El culto a la gran mentira (Spanish Edition)

[Dmca](#)